

A RÁDIO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DE PESSOAS IDOSAS NO CONTEXTO DE PANDEMIA

Maria Helena Martins Carvalho e Jackline Leite de Oliveira

Introdução: A rádio também é uma forma de empoderamento por meio da comunicação e expressão, pois essa tecnologia da voz as pessoas idosas que por muitas vezes são invisibilizadas pela sociedade. Os impactos positivos da utilização da tecnologia da rádio na promoção da saúde mental em pessoas idosas, que estão vivenciando transformações no convívio social em decorrência do contexto pandêmico da COVID-19. Com o isolamento social muitos idosos passaram a ter um maior contato com as novas tecnologias, permitindo o estreitamento do distanciamento social por meio da utilização das redes sociais. **Objetivos:** Identificar impactos da utilização da rádio na promoção da saúde mental dos idosos. **Métodos:** A pesquisa trata-se de uma análise qualitativa percebida a partir de programas radiofônicos educativos, voltados aos idosos, em que eles relatam temas de seus interesses e posteriormente, são reproduzidos pelos mesmos. **Resultados e Discussão:** As narrativas foram empregadas aos idosos por meio da rádio trazendo a promoção da saúde mental, o que despertou algumas falas como “isso me faz lembrar da infância”, “essas músicas me trazem recordações dos amores”, “isso me renovou”, “me trouxe paz”, “me fez esquecer da pandemia” percebeu-se maior interação, despertou os pensamentos, a memória e outras funções psíquicas com a tecnologia. Conclui-se que ao longo do projeto que os idosos se sentiam acolhidos e incluídos nos processos de elaboração e produção dos programas radiofônicos, o que contribuiu para o aumento do nível de satisfação dos mesmos proporcionando a interação social e consequentemente promovendo a saúde mental deste determinado público. Também é notório que as oficinas de rádio permitem trocas de vivências, permitindo a integração de conhecimentos proximais para a construção de um conhecimento maior e coletivo, respeitando as individualidades e cultura de cada um.

Palavras-chave: Assistência Integral à Saúde do Idoso, Isolamento social, Assistência em Saúde Mental.

Referências Bibliográficas:

FREIRE, P. Comunicação ou Extensão? Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1983.

FREIRE, P. Pedagogia do oprimido. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2005.