

## **PERFIL DAS HOSPITALIZAÇÕES POR INSUFICIÊNCIA CARDÍACA DA POPULAÇÃO IDOSA DO RIO GRANDE DO NORTE**

**Yasmim Xavier Arruda Costa, Jéssica Parreira Faria, André Rossanno Mendes Almeida, Danielle Cavalcante Cruz Almeida, Sara Mikhaela Costa Siufi, Jessiara Romonielly Ferreira Magalhães, Maria Eduarda da Silva Oliveira, Rhaissa Vasconcelos Melo, Isabella Bernardes Gioia, Ana Paula de Oliveira Souza, Maria Eduarda Ferreira de Oliveira, Gustavo Luiz Ribeiro Santos Vieira, Cecília Martins Gomes, Murillo Fernando Nogueira Abud e Gabriela Sales Meyer**

**INTRODUÇÃO:** Uma das principais causas de internações no Brasil são as doenças cardiovasculares. A Insuficiência Cardíaca (IC) é caracterizada por ser uma síndrome clínica difícil que se evidencia como um importante defeito de Saúde Pública por sua taxa de incidência e morbimortalidade alta. Em vista disso, o entendimento epidemiológico sobre as hospitalizações por IC no Rio Grande do Norte (RN) é de suma necessidade, dado que as taxas de internações hospitalares por conta da doença são altas e ações de controle devem ser efetivadas. **OBJETIVO:** Analisar a epidemiologia das hospitalizações de pessoas idosas com diagnóstico de Insuficiência Cardíaca no estado do Rio Grande do Norte, entre os anos de 2017 e 2021. **MÉTODOS:** Estudo descritivo e transversal, com perspectiva quantitativa, elaborada por meio do levantamento de dados secundários adquiridos no Sistema de Informação Hospitalar do Sistema único de Saúde (SIH/SUS) relativos as declarações de internações hospitalares de pessoas com 60 anos de idade ou mais com diagnóstico essencial de Insuficiência Cardíaca notificados nos municípios do RN, durante janeiro de 2017 a dezembro de 2021. As circunstâncias analisadas foram: número de internações, característica do atendimento, óbitos e taxa de mortalidade, sexo e idade dos pacientes. Os resultados obtidos foram sistematizados, estruturados em tabelas e submetidos à estatística descritiva simples. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Ao longo do período em foco, das 38.421 internações por enfermidades do aparelho circulatório de pacientes com 60 anos de idade ou mais, no RN, conforme a Classificação Internacional de Doenças (CID-10), foram hospitalizadas 4.299 (11,2%) idosos por IC no estado, o que identifica como a quarta doença mais incidente dessa classificação, atrás apenas do Acidente Vascular Cerebral (n: 7.052, 18,3%), do Infarto Agudo do Miocárdio (n: 6.699, 17,4%) e de outras doenças isquêmicas do coração (n: 5.238; 13,6%). Verificou-se que os anos com maiores intimações de hospitalizações dessa população pela IC foram 2017 (n: 1.005; 23,3%), 2019 (n: 943; 21,95%), 2018 (n: 903; 21%) e 2020 (n: 736; 17,1%). Além disso, os municípios com maiores registros foram Natal (n: 1.215; 28,2%), Mossoró (n: 648; 15%) e Caicó (n: 378; 8,8%). De acordo com os dados, a maior parte (n: 3.990; 92,8%) obteve característica de urgência no atendimento. Acerca da progressão das ocorrências, 825 dos hospitalizados vieram a óbito, discorrendo que a doença dispôs de uma

taxa de mortalidade de 19,2%. No que diz respeito aos hospitalizados, os do sexo masculino (n: 2.262, 52,6%) foram a maior parte e a faixa etária principal predominou-se entre os com 80 anos ou mais (n: 1500, 34,9%). CONSIDERAÇÕES FINAIS: O estado do RN apresentou várias hospitalizações e elevado índice de mortalidade por IC em pessoas idosas no decorrer do período, expressando que a doença causa um alto impacto na Saúde Pública do local. Sendo assim, ações de promoção da saúde são importantes para diminuição e controle da IC, de seus agravos e da taxa de hospitalizações pela doença, visto que a IC não tem cura, porém o diagnóstico e o tratamento realizado precocemente contribuem para a melhora da qualidade de vida dos idosos.

**Palavras-chave:** Doenças cardiovasculares; Epidemiologia; Insuficiência Cardíaca; Hospitalizações; Saúde pública.

**Referências Bibliográficas:**

BOCCHI, E.A et al. III Diretriz brasileira de insuficiência cardíaca crônica. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 93, n. 1, p. 3-70, 2009.

BRASIL, Ministério da Saúde. Banco de dados do Sistema Único de Saúde-DATASUS, 2021. Disponível em: <https://datasus.saude.gov.br/informacoes-de-saude-tabnet/>

FERNANDES, A.D.F et al. Insuficiência Cardíaca no Brasil Subdesenvolvido: Análise de Tendência de Dez Anos. Arq. Bras. Cardiol., v. 114, n. 2, p. 222-231, 2020.

LOURES, V.A et al. Aspectos clínicos e epidemológicos da insuficiência cardíaca. HU Revista, v. 35, n. 2, 2009.

MESQUITA, Evandro Tinoco et al. Entendendo a hospitalização em pacientes com insuficiência cardíaca. International Journal of Cardiovascular Sciences, v. 30, p. 81-90, 2017.