

ATENÇÃO PRIMÁRIA COMO BASE NA GESTÃO DO DIABETES EM IDOSOS

Aline Carvalho Gobi, Humberto Cesar Pagnan Dos Santos, Ana Flávia Lima Fontes, Bruna Dos Anjos Barbosa Da Silva, Gabriella Andrade Lescano, Fernanda Maria Veanholi Vechiato Rainha e Henrique Augusto Cantareira Sabino

INTRODUÇÃO: A atenção primária é de suma importância para o conhecimento da necessidade do autocuidado e mudanças no estilo de vida frente a prevenção de agravos. Os usuários com diabetes mellitus, em particular os idosos, necessitam de acompanhamento sistemático por equipe multiprofissional de saúde, visando a melhor aceitação e manejo da doença. **OBJETIVO:** Constatar, no contexto da atenção básica, o impacto do autocuidado na saúde de idosos diabéticos. **METODOLOGIA:** Pesquisa documental, de caráter exploratório, quantitativa, descritiva, com delineamento transversal, realizada em uma UBS em uma cidade no interior de São Paulo, com dados referentes ao mês de março de 2019. **RESULTADO:** Os dados evidenciaram o envelhecimento da população, um dos fatores de risco para o desenvolvimento do diabetes e, apesar disso, menos da metade (46%) dos pacientes diabéticos estavam em acompanhamento pela unidade de saúde, abaixo do índice municipal (75%), o que pode levar ao aumento de complicações e da taxa de mortalidade desses pacientes. **CONCLUSÃO:** Sugere-se haver maior vínculo entre a atenção básica e o usuário, assegurando melhoria da qualidade de vida, da funcionalidade e do controle dos agravos por meio de ações educativas que incluam aspectos socioeconômicos e psicoemocionais do idoso.

Palavras-chave: Acompanhamento, Autocuidado, Diabetes.

Referências Bibliográficas:

BORBA, A. et al. Conhecimento sobre o diabetes e atitude para o autocuidado de idosos na atenção primária à saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 24, p. 125, 2019.

SISTEMA DE INFORMAÇÕES SOBRE MORTALIDADE – SIM. Disponível em: tabnet.datasus.gov.br. Acesso em: 12 maio 2020.