

## **A SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NA LINHA DE FRENTE EMERGENCIAL CONTRA O COVID-19**

**Maria Paula De Azevedo Barreiros Pacifico, Bruna Guimarães Aguiar e Antonio Soares Aguiar Filho**

**INTRODUÇÃO:** O COVID-19 é uma doença causada por uma nova cepa de coronavírus, o Sars-Cov-2, surgiu em Dezembro de 2019 em Wuhan, na China, e rapidamente se disseminou quando em Março de 2020, foi considerada uma pandemia. Os profissionais de saúde da linha de frente, além de estarem expostos a grandes riscos de contaminação, estão propensos a sobrecargas de trabalho gerando, assim, uma excessiva pressão emocional, podendo vir a desenvolver doenças psicológicas. **OBJETIVO:** Analisar os principais transtornos mentais que acometem os profissionais de saúde que estão na linha de frente emergencial no combate ao COVID-19, bem como correlacionar medidas de identificar a prevenção e o tratamento, além de indicar as possíveis causas do aumento de prevalência desses distúrbios. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão integrativa utilizando pesquisa de artigos científicos no Scielo e na PubMed, em junho de 2020, sem restrição de língua e de ano, através dos descritores "Mental Health", "Healthcare Worker", "Emergency" e "Coronavirus Infections OR COVID-19" associados ao operador booleano AND. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram encontrados 27 artigos, dos quais 17 foram descartados pela leitura dos títulos, dois pela leitura dos resumos, sendo selecionados oito artigos para leitura completa, destes apenas quatro artigos foram usados para realização da pesquisa. Na pandemia do novo coronavírus, os profissionais de linha de frente tem que lidar diariamente, tanto com a situação traumática nas emergências, quanto com o medo de contrair essa nova infecção que possui quadro clínico e tratamento incerto. A sobrecarga de trabalho associado ao fato de que precisam substituir outros profissionais que foram acometidos pela doença, também é um fator prejudicial na saúde mental do profissional. A somatização desses fatores pode criar uma exacerbada pressão gerando uma alta carga de estresse que pode se transformar em sintomas mentais. Dentre os estudos foram analisados a presença de quadros psicológicos relacionados a exaustão emocional, medo, ansiedade, depressão, síndrome de Burnout, distúrbio do sono e sintomas apresentados no estresse pós-traumático. Também foi pontuada, como resultado, a presença de distúrbios relacionados ao sono indicando baixa qualidade ou tempo dessa função, podendo apresentar relação com a ansiedade e a depressão coexistente. Em adição, é recomendada a prática de exercícios físicos, como a Yoga e o treino aeróbico, voltados para a redução do estresse psicológico e para a melhora da qualidade de vida, podendo impactar de forma positiva no distúrbio relacionado ao sono. **CONCLUSÃO:** Os profissionais de saúde que estão atuando nas emergências durante a pandemia do COVID-19 desenvolvem distúrbios emocionais, muitas vezes por conta do desconhecimento de informações sobre o novo vírus e seu manejo clínico. Em acréscimo, os profissionais da linha de frente estão sendo sobrecarregados devido necessidade de substituir outros profissionais que foram acometidos pela doença. A alta prevalência de sintomas pós-traumáticos podem acarretar problemas relacionados ao bem estar físico e mental dos

profissionais envolvidos no combate ao COVID-19, como a ansiedade e depressão. Por fim, é necessário o autocuidado em relação ao sono, ao descanso, a nutrição e a prática de exercício físico, além da busca por ajuda profissional.

**Palavras-chave:** COVID-19, Profissionais de Saúde, Saúde Mental

**Referências Bibliográficas:**

ALBOTT, Cristina Sophia et al. Battle Buddies: Rapid Deployment of a Psychological Resilience Intervention for Health Care Workers During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic. *Anesthesia and Analgesia*, 2020.

LIU, Chen-Yun et al. The prevalence and influencing factors in anxiety in medical workers fighting COVID-19 in China: a cross-sectional survey. *Epidemiology & Infection*, p. 1-17, 2020.

WU, Koulong; WEI, Xuemei. Analysis of Psychological and Sleep Status and Exercise Rehabilitation of Front-Line Clinical Staff in the Fight Against COVID-19 in China. *Medical Science Monitor Basic Research*, v. 26, p. e924085-1, 2020

YIN, Qianlan; SUN, Zhuoer; LIU, Tuanjie; NI, Xiong; DENG, Xuanfeng; JIA, Yanpu; SHANG, Zhilei; ZHOU, Yaoguang; LIU, Weizhi. Posttraumatic stress symptoms of health care workers during the corona virus disease 2019. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, [s.l.], v. 27, n. 3, p. 384-395, 2020.