

**Capítulo 99 - DOI:10.55232/1084002099**

**OS IMPACTOS PSICOSSOCIAIS LIGADOS AO CONSUMO  
EXACERBADO DA PORNOGRAFIA NAS RELAÇÕES  
INTERPESSOAIS**

**Letícia Salomão Bezerra, Adria Moreno Pereira, Alcides Bezerra Queiroz,  
Adriana das Chagas Oliveira Pacheco**

**INTRODUÇÃO:** A pornografia, segundo a literatura científica, é conceituada como qualquer tipo de material destinado a provocar ou aumentar a excitação sexual no receptor, contendo a exposição explícita de órgãos genitais ou atos sexuais. Através dos estudos realizados sobre a temática, é possível refletir sobre as desvantagens advindas da utilização exacerbada desse material nas relações sexuais, afetivas e em diversos outros contextos. Considerando que o ser humano é diretamente influenciado pelos relacionamentos que estabelece, se faz importante analisar como os vínculos provenientes destes relacionamentos se dão e o que os afeta. Logo, ao pesquisar sobre o tema em questão, buscou-se contribuir com a ampliação do conhecimento científico sobre o assunto e promover reflexões e discussões acerca do mesmo, que ainda é pouco explorado, apesar dos altos níveis de consumo da pornografia no Brasil. **OBJETIVO:** Compreender os impactos psicossociais causados pelo consumo exacerbado da pornografia no contexto das relações interpessoais. **METODOLOGIA:** A metodologia adotada para este estudo é bibliográfica e de caráter exploratório. Foram utilizados livros, monografias, teses, dissertações e artigos científicos disponíveis a partir de buscas em sites nos seguintes endereços: SciELO, PePsic e Google Scholar, publicados no período de 2012 a 2022. **RESULTADOS:** Com base nas informações preliminares, nota-se que uma das principais consequências do uso acentuado da pornografia diz respeito à disseminação de estereótipos da imagem feminina, visto que é comum nos vídeos pornográficos a mulher ser retratada de maneira submissa e posta como um produto usado apenas para a satisfação de desejos masculinos, corroborando para um aumento da objetificação sexual e relativização do estupro. Outro resultado apresentado nas pesquisas foi a idealização do prazer, gerada através de comparações entre os atores e suas performances e as relações sexuais reais, uma vez que nos veículos de teor pornográfico são reforçados modelos corporais fantasiosos e alimentada a ideia de que os indivíduos devem estar à disposição do sexo a todo momento. Isso provoca reflexos na autoestima, aumentando comportamentos de insegurança e evitação de vínculos afetivos, em função da crença de que as relações amorosas e sexuais devem acontecer como no material pornográfico acessado. Assim, essas fantasias afetam e reduzem a satisfação dos sujeitos com seus relacionamentos e a atratividade por seus parceiros. Ademais, também se faz importante considerar os comportamentos de risco decorrentes do consumo excessivo e imoderado da pornografia, que podem ocasionar o surgimento de sintomas relativos à ansiedade, dependência, isolamento social e dificuldade na execução de atividades diárias. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O consumo de pornografia na atualidade constitui um fenômeno bastante presente na população brasileira, o que pode gerar diversos impactos a nível

psicossocial de acordo com a intensidade em que se dá esse consumo. As relações afetivas caracterizam-se pela complexidade no modo como cada pessoa percebe, sente e se expressa diante do outro. Dessa forma, o uso da pornografia pode ser um fator de influência na construção e manutenção das relações, ao considerar que as representações difundidas pela mesma acerca do sexo se mostram incompatíveis com os aspectos vivenciados em uma relação humana. O estudo científico dessa temática pela Psicologia, portanto, torna-se preponderante para que esses impactos possam ser compreendidos a nível acadêmico e social, oferecendo ferramentas que possibilitem o estabelecimento de vínculos saudáveis.

**Palavras-chave:** Pornografia, Relacionamentos, Impactos Psicossociais

**Referências Bibliográficas:**

BARROS, Eloísa Amorim de et al. A mulher como produto de satisfação masculina na pornografia: uma análise histórico-social. *REVES - Revista Relações Sociais*, v. 3, n. 4, p. 1, 2020.

BAUMEL, Cynthia Perovano Camargo et al. Atitudes de jovens frente à pornografia e suas consequências. *Psico-USF*, v. 24, n. 1, p. 131, 2019.

BAUMEL, Cynthia Perovano Camargo. *Uso de pornografia e sua influência na satisfação com os relacionamentos amorosos [tese]*. Vitória: Universidade Federal do Espírito Santo; 2019.

D' ABREU, Lylla Cysne Frota. *Pornografia, desigualdade de gênero e agressão sexual contra mulheres*. *Psicologia & Sociedade*, v. 25, n. 3, p. 592, 2013.

MARTINS, Manoela Zeri. *A influência do uso da pornografia virtual no desempenho sexual e na vinculação afetiva [monografia]*. Ariquemes: Faculdade de Educação e Meio Ambiente; 2017.

PACHECO, Joana M. *Relação entre o consumo de pornografia online, fantasias sexuais e comportamentos sexuais coercivos e agressivos [dissertação]*. Setúbal: Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz; 2014.