

**Capítulo 46 - DOI:10.55232/1084001.46**

**ANALISANDO O PROCESSO DE QUALIDADE DE VIDA EM UM PACIENTE COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)**

**Ana Luísa Coelho dos Santos Macedo, Estefane Jenifer Ferreira de Moura, Jhulya Izyenne de Souza Santos, Kassia Milena Nery Oliveira, Maria Déborah Monteiro de Albuquerque**

**INTRODUÇÃO:** A esclerose lateral amiotrófica (ELA) é uma patologia neurodegenerativa, é progressiva causando atrofia evolutiva da musculatura respiratória e dos membros, resultando em morte ou ventilação mecânica permanente. A ELA provoca a perda completa da independência funcional fazendo com que o paciente se torne dependente de outras pessoas. A fisioterapia atua de forma essencial na qualidade de vida desses pacientes, com alguns cuidados paliativos, sendo a ventilação mecânica a mais utilizada, pois há melhora na qualidade do sono, na redução do incômodo respiratório, no trabalho ventilatório, nas trocas gasosas e concluindo com o prolongamento da sobrevida. Alguns estudos mostram ainda que, a qualidade de vida aumenta ainda mais com o suporte da família e amigos, que desempenham um papel forte na vida de um paciente com ELA. **OBJETIVOS:** Analisar como é a qualidade de vida do paciente com Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), visando como a fisioterapia pode auxiliar nesse processo. **MÉTODOS:** A pesquisa foi uma revisão bibliográfica tendo o critério de inclusão baseado em um estudo qualitativo e quantitativo, através das bases de dados online do Pubmed em cima de pesquisas de artigos que abordavam a respeito da qualidade de vida de pacientes com ELA, também foi averiguado a relação com a fisioterapia no manuseio da ventilação mecânica. Já o critério de exclusão foi voltado para aqueles trabalhos que abordavam sobre medicações e depressão. **RESULTADOS:** No total foram coletados 6 trabalhos, tendo 3 excluídos e 3 incluídos. Como não existe ainda terapia eficiente para retardar a progressão da Esclerose Lateral Amiotrófica, é apresentada a relevância de focar na qualidade de vida que o paciente pode ter ao decorrer do quadro, com auxílio da fisioterapia, através da ventilação. Os estudos mostraram como a presença dos familiares e amigos nesse processo, melhora positivamente o cenário. **Conclusão:** A ELA é uma doença com sobrevida curta para a maioria dos pacientes, contudo, apesar da patologia não ter cura, é de suma importância a atuação do fisioterapeuta, de uma equipe multidisciplinar e o apoio da família para minimizar a morbidade e maximizar a qualidade de vida ao paciente.

**Palavras-chave:** Esclerose Lateral Amiotrófica, qualidade de vida, fisioterapia.

**Referências Bibliográficas:**

HULISZ, Darrell et al. Amyotrophic Lateral Sclerosis: Disease State Overview. The American Journal of Managed Care, [s. l.], 23 ago. 2018.

LARSSON, B. Jakobsson et al. A prospective study of quality of life in amyotrophic lateral sclerosis patients. In: OZANNE, AG et al. Biblioteca Wiley Online. 6. ed. [S. l.: s. n.]. DOI: 10.1111/ane.12774. Acesso em: 20 abr. 2017.

MELLO, Mariana Pimentel de. The occult patient: Quality of Life of caregivers and patients with diagnosis of Amyotrophic Lateral Sclerosis. RevBrasNeurol, [s. l.], 2 out. 2009.