

Capítulo 46 - DOI:10.55232/1084001.46

ANALISANDO O PROCESSO DE QUALIDADE DE VIDA EM UM PACIENTE COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)

Ana Luísa Coelho dos Santos Macedo, Estefane Jenifer Ferreira de Moura, Jhulya Izyenne de Souza Santos, Kassia Milena Nery Oliveira, Maria Déborah Monteiro de Albuquerque

INTRODUÇÃO: A esclerose lateral amiotrófica (ELA) é uma patologia neurodegenerativa, é progressiva causando atrofia evolutiva da musculatura respiratória e dos membros, resultando em morte ou ventilação mecânica permanente. A ELA provoca a perda completa da independência funcional fazendo com que o paciente se torne dependente de outras pessoas. A fisioterapia atua de forma essencial na qualidade de vida desses pacientes, com alguns cuidados paliativos, sendo a ventilação mecânica a mais utilizada, pois há melhora na qualidade do sono, na redução do incômodo respiratório, no trabalho ventilatório, nas trocas gasosas e concluindo com o prolongamento da sobrevida. Alguns estudos mostram ainda que, a qualidade de vida aumenta ainda mais com o suporte da família e amigos, que desempenham um papel forte na vida de um paciente com ELA. **OBJETIVOS:** Analisar como é a qualidade de vida do paciente com Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), visando como a fisioterapia pode auxiliar nesse processo. **MÉTODOS:** A pesquisa foi uma revisão bibliográfica tendo o critério de inclusão baseado em um estudo qualitativo e quantitativo, através das bases de dados online do Pubmed em cima de pesquisas de artigos que abordavam a respeito da qualidade de vida de pacientes com ELA, também foi averiguado a relação com a fisioterapia no manuseio da ventilação mecânica. Já o critério de exclusão foi voltado para aqueles trabalhos que abordavam sobre medicações e depressão. **RESULTADOS:** No total foram coletados 6 trabalhos, tendo 3 excluídos e 3 incluídos. Como não existe ainda terapia eficiente para retardar a progressão da Esclerose Lateral Amiotrófica, é apresentada a relevância de focar na qualidade de vida que o paciente pode ter ao decorrer do quadro, com auxílio da fisioterapia, através da ventilação. Os estudos mostraram como a presença dos familiares e amigos nesse processo, melhora positivamente o cenário. **Conclusão:** A ELA é uma doença com sobrevida curta para a maioria dos pacientes, contudo, apesar da patologia não ter cura, é de suma importância a atuação do fisioterapeuta, de uma equipe multidisciplinar e o apoio da família para minimizar a morbidade e maximizar a qualidade de vida ao paciente.

Palavras-chave: Esclerose Lateral Amiotrófica, qualidade de vida, fisioterapia.

Referências Bibliográficas:

HULISZ, Darrell et al. Amyotrophic Lateral Sclerosis: Disease State Overview. The American Journal of Managed Care, [s. l.], 23 ago. 2018.

LARSSON, B. Jakobsson et al. A prospective study of quality of life in amyotrophic lateral sclerosis patients. In: OZANNE, AG et al. Biblioteca Wiley Online. 6. ed. [S. l.: s. n.]. DOI: 10.1111/ane.12774. Acesso em: 20 abr. 2017.

MELLO, Mariana Pimentel de. The occult patient: Quality of Life of caregivers and patients with diagnosis of Amyotrophic Lateral Sclerosis. RevBrasNeurol, [s. l.], 2 out. 2009.