

Capítulo 10 - DOI:10.55232/1085001.10

ASSOCIAÇÃO ENTRE ANEMIA E RASTREIO POSITIVO DE FRAGILIDADE: UM ESTUDO COM IDOSOS DA COMUNIDADE

Márcia Maria da Silva Bem, Celi Macedo Polo, Daniela Braga Lima, Daniella Pires Nunes, Tábatta Renata Pereira de Brito

Introdução:A anemia está associada ao aumento da morbidade e mortalidade em idosos. A anemia é frequentemente assintomática e descoberta incidentalmente em exames laboratoriais. Os pacientes podem apresentar sintomas relacionados a condições associadas, como perda de sangue, ou relacionados à diminuição da capacidade de transporte de oxigênio, como fraqueza, fadiga e falta de ar. As causas de anemia em idosos incluem deficiência nutricional, doença renal crônica, inflamação crônica e perda de sangue oculto por malignidade gastrointestinal, embora em muitos pacientes a etiologia seja desconhecida. **Objetivo:** Verificar se a anemia está associada ao rastreio positivo de fragilidade em idosos. **Desenvolvimento:** Trata-se de um estudo transversal realizado com uma amostra probabilística de 448 idosos residentes no município de Alfenas-MG. A coleta de dados foi realizada em duas etapas, sendo que na primeira foi realizada entrevista pessoal e, na segunda, coleta de sangue. A amostra sanguínea foi utilizada para identificação da anemia por meio da mensuração dos níveis séricos de hemoglobina (< 12 g/dL para mulheres e < 13 g/dL para homens). O rastreamento de fragilidade foi realizado por meio de questões subjetivas validadas em estudo anterior. Utilizou-se regressão logística multinomial na análise dos dados. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Alfenas sob o parecer nº 2.668.936. **Resultados:** Dos 448 idosos avaliados, 32,6% foram considerados pré-frágeis e 44,4% frágeis. A prevalência de anemia foi de 14,7%. Os idosos com anemia apresentaram mais chances de serem frágeis (RRR=2,54; IC95%=1,06-6,05) do que os idosos sem anemia, independente do sexo, faixa etária, declínio cognitivo, sintomas depressivos, multimorbidade e índice de massa corporal. **Conclusão:** Houve associação entre anemia e rastreio positivo de fragilidade entre os idosos analisados.

Palavras-chave: Anemia, Idosos, Hemoglobinas

Referências Bibliográficas:

SANTIS, Gil Cunha De, Anemia: definição, epidemiologia, fisiopatologia, classificação e tratamento Medicina (Ribeirão Preto. Online) 2019;52(3):239-51

Solomon SD, Uno H, Lewis EF, Eckardt K-U, Lin J, Burdmann EA, et al. Erythropoietic response and outcomes in kidney disease and type 2 diabetes. N Engl J Med. 2010;363(12):1146–55.

Weiss G, Ganz T, Goodnough LT. Anemia of inflammation. *Blood*. 2019;133(1):40–50.