

Capítulo 15 - DOI:10.55232/1085001.15

**NOVO VÍRUS, VELHA GUERRA: ANÁLISE DOS DESAFIOS
RELACIONADOS À SÍNDROME DE BURNOUT COM
PREVALÊNCIA NOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM
EM TEMPO PANDÊMICO**

**Jefferson de Carvalho Braga, Alecsandra Jayná da Silva Cardoso,
Douglas Tiago da Silva Monteiro, Eduarda Emanuelle Silva de Oliveira,
Pedro Paulo Santos Nunes, Jessica Carvalho da Costa, Maria Eduarda de
Araújo Moraes, William Dias Borges**

INTRODUÇÃO: A Síndrome de Burnout é caracterizada como um processo de resposta a uma sobrecarga provocada pelo ambiente de trabalho, resulta no esgotamento do trabalhador. A deterioração da relação fundamental que o indivíduo mantém com seu trabalho, afeta negativamente o seu desempenho, as relações interpessoais e o comprometimento organizacional, colocando em risco sua saúde. É evidente que a profissão de Enfermagem está mais suscetível a Síndrome de Burnout, nesse contexto pandêmico que exige uma reorganização dentro dos serviços de saúde, assumindo um importante papel na linha de frente, estando constantemente em alto risco de exposição, logo, corrobora para que esta torne-se uma das principais profissões com maiores níveis de estresse. Questiona-se nesse estudo se a literatura apresenta evidências sobre os desafios que a população profissional da Enfermagem enfrenta no contexto da pandemia e sobre as medidas de prevenção para o agravamento nestes casos. **OBJETIVO:** Analisar as evidências sobre os desafios que os profissionais de Enfermagem enfrentam no contexto da pandemia e os fatores responsáveis por este fenômeno. **METODOLOGIA:** Trata-se de revisão integrativa da literatura, através do levantamento refinado de publicações indexadas nas bases de dados LILACS- Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e SCIELO- (Scientific Electronic Library Online), publicados nos anos de 2020 e 2021, disponíveis na íntegra com os descritores: "Burnout", "pandemia", "Enfermagem", "estresse ocupacional" e "saúde do trabalhador". Foram encontrados 24 artigos e somente um tratava diretamente do objeto em estudo. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Pode-se observar que estudos que relacionam à Síndrome de Burnout com prevalência nos profissionais de Enfermagem, seus desafios e fatores responsáveis pelo agravo na vivência da pandemia ainda são escassos, mesmo com um número considerável de publicações sobre o fenômeno Síndrome de Burnout e enfermeiros na pandemia. Contudo, evidencia-se sobrecarga no serviço devido ao adoecimento de colegas no âmbito de trabalho, seguida da insatisfação profissional, atrelada a inexistência da definição do piso salarial, a complexidade assistencial, o medo de contaminação na utilização dos Equipamentos de Proteção Individual e as condições insalubres dos serviços de saúde, impactam na saúde física e psíquica destes profissionais, impedido que a assistência do cuidado seja resolutiva e eficaz, apresentando dessa forma um fator de risco. **CONCLUSÃO:** Este estudo evidenciou que as pessoas acometidas pela síndrome, os desafios enfrentados por elas

e os fatores agravantes não são objeto de pesquisas. Essa realidade pode impactar na forma de atendimento à população no contexto da pandemia aumentando sua condição de vulnerabilidade. Compreender as mudanças ocorridas na vida destes profissionais na pandemia, é essencial para desenvolver medidas efetivas direcionadas ao ambiente e processo de trabalho garantindo condições e valorização necessária a esta profissão. Assim, este ambiente e processo torna-se mais saudáveis e, por efeito, reduz drasticamente o índice preocupante de casos relacionados à síndrome de Burnout entre profissionais da Enfermagem.

Palavras-chave: Burnout; Enfermagem; Estresse Profissional; Saúde Do Trabalhador; Pandemia;

Referências Bibliográficas:

LUZ, E.M.F, Munhoz O.L, Morais B.X, et al. Repercussões da Covid-19 na saúde mental dos trabalhadores de enfermagem. Revista de Enfermagem do Centro Oeste Mineiro. 2020;10:e3824.DOI: <http://doi.org/10.19175/recom.v10i0.3824>

SANTOS, G. W,CARGNIN M. C,TASQUETO J. v, et al. Fatores Associados à Síndrome De Burnout Nos Profissionais Da Enfermagem. Research, Society andDevelopment, 01 February 2020, Vol.9(3), DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v9i3.2574>

LOPES, D. F, SANTOS, R. B, GIOTTO A. C, Fatores Associados à Síndrome De Burnout Nos Profissionais Da Enfermagem.Revista de Iniciação Científica e Extensão, 01 May 2020, Vol.3(1).