

Capítulo 16 - DOI:10.55232/1085001.16

**IDOSOS E VULNERABILIDADE NO CONTEXTO DA
PANDEMIA DE COVID-19**

Arley Ribeiro Nunes, Larissa Ribeiro da Silva, Lays Mayara dos Santos Botelho, Glória Letícia Oliveira Gonçalves lima

INTRODUÇÃO: Com o aparecimento do Covid-19 que é uma infecção respiratória aguda causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, potencialmente grave, de elevada transmissibilidade e de distribuição global. Dessa forma, os países adotaram a cessação das atividades diárias em seus movimentos populacionais devido à necessidade de distanciamento social para frear o desenvolvimento da doença causada pelo vírus. Os idosos correm risco para formas mais graves do coronavírus devido a comorbidades e vulnerabilidades diante da infecção viral. Os idosos em geral são grupos de risco mais vulnerável para a Covid 19, devido ao envelhecimento do sistema imune, os fatores fisiológicos, social, familiares e econômicos. **OBJETIVO:** analisar as evidências disponíveis na literatura científica sobre as vulnerabilidades do idoso, diante do contexto da pandemia do covid-19. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma Revisão Integrativa de Literatura (RIL). A fonte de informação foi retirada das seguintes bases de dados eletrônicas nacional e internacional: Scientific Electronic Library Online(Scielo) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com a utilização dos seguintes descritores contemplados nos Descritores em Saúde (DECS): “Vulnerabilidade”, “Idosos”, “COVID-19” e com a utilização do operador booleano “AND”. Os critérios de inclusão foram artigos que estavam de acordo com o tema de estudo, disponíveis na íntegra de forma gratuita, artigos primários na língua inglesa e portuguesa. Os critérios de exclusão foram artigos duplicados nas bases de dados e que não retratavam sobre a temática. **RESULTADOS:** Os dados do COVID-19 apontam maior taxa de mortalidade entre as pessoas com 80 anos ou mais, em que 14,8% dos infectados morreram, comparado a 8,0% entre os idosos de 70 a 79 anos e 8,8% entre aqueles de 60 a 69 anos (taxa 3,82 vezes maior que a média geral). A pandemia aflorou o destaque aos idosos, principalmente devido ao potencial de risco dessa população, dentre os motivos para a vulnerabilidade do idoso podemos citar o processo fisiológico, a chamada envelhecimento imunológico, que promove a diminuição progressiva declínio da função imunológica e consequente aumento da suscetibilidade em combater infecções, aumenta a incidência de doenças infectocontagiosas como gripe, resfriados comuns e COVID-19. As comorbidades patogênicas são outro fator de vulnerabilidade de alguns idosos vivenciam as doenças crônicas como diabetes, hipertensão arterial e doenças pulmonares, aumenta a vulnerabilidade do idoso. Com altas taxas de incidência no mundo, foram desenvolvidas formas de prevenção ao COVID-19: uso de máscaras, distanciamento social no qual esse distanciamento pode levar à depressão, solidão e obesidade. Além de todos os problemas psicológicos de ver nos noticiários tantas mortes, causa muita dor e desamparo. Outra vulnerabilidade que se destacou durante no cenário do covid-19, foi aumento de casos de suicídio na terceira idade devido à desconexão entre os idosos e a sociedade. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, esse estudo proporcionou concluir que desde que o vírus foi descoberto, o cenário pandêmico mudou rapidamente, os resultados deste estudo

permitem que precisamos olhar para combate da vulnerabilidade dos idosos para COVID-19. Pois está relacionada principalmente a fatores fisiológicos social, familiares e econômicos do envelhecimento, afetando a eficácia do sistema imunológico, aumentam morbidade e mortalidade por doenças infecciosas.

Palavras-chave: Vulnerabilidade em Saúde; Idosos; COVID-19.

Referências Bibliográficas:

DE LIMA, Amanda Beatriz Lúcio; CHICONE, Mariana Cortez. O impacto da pandemia na saúde e vida diária do idoso. In: Anais do Congresso de Geriatria e Gerontologia do UNIFACIG. 2021.

DE ALMEIDA HAMMERSCHMIDT, Karina Silveira; SANTANA, Rosimere Ferreira. Saúde do idoso em tempos de pandemia COVID-19. *Cogitare enfermagem*, v. 25, 2020.

PEIXOTO, Maria Priscila et al. Saúde do idoso em tempos de pandemia covid-19: Cuidados de Enfermagem. *Revista JRG de Estudos Acadêmicos*, v. 3, n. 7, p. 214-223, 2020.

GRANDA, Elen Cristiane et al. COVID-19 em idosos: por que eles são mais vulneráveis ao novo coronavírus?. *Brazilian Journal of Development*, v. 7, n. 4, p. 42572-42581, 2021.