

**Capítulo 28 -  
DOI:10.55232/1086001.28**

**ATUAÇÃO DA EQUIPE DE RESIDÊNCIA  
MULTIPROFISSIONAL NA TERAPIA NUTRICIONAL  
ENTERAL EM PACIENTES CRÍTICOS**

**Viviane Carrasco, Juliana Nugoli Zago, Mariana Rodrigues Da Silva Lopes, Giovanna De Carvalho Corrêa Chaves, Karine De Cassia Freitas, Maria Isabel Pedreira De Freitas, Ana Railka De Souza Oliveira Kumakura, Cristiane Maria De Andrade**

**INTRODUÇÃO:** A terapia de nutrição enteral (TNE) é a modalidade preferida de suporte em pacientes graves, com função digestiva aceitável, porém incapazes de se alimentar por via oral. É fundamental para a diminuição da morbimortalidade de pacientes hospitalizados, na redução da taxa de permanência hospitalar e infecção. A partir disso, o presente trabalho tem como objetivo descrever as características dos pacientes em uso de TNE em um hospital público e as ações desenvolvidas pela equipe de Residência Multiprofissional em Saúde (RMS), constituída por enfermeiros, nutricionistas e psicólogos. **METODOLOGIA:** Foi um estudo retrospectivo, em uma instituição de saúde pública hospitalar, no Mato Grosso do Sul. A coleta dos dados foi em prontuários dos pacientes internados nas unidades de atendimento em clínica médica, cirúrgica e unidades de terapias intensivas, no período de janeiro a julho de 2015. Foram incluídos os pacientes adultos de ambos os sexos, em uso de TNE e excluídos pacientes pediátricos, gestantes, puérperas e ambulatoriais. **RESULTADOS:** A análise dos dados pelo programa (SPSS versão 2.20, Inc, um IBM Company, Chicago, IL), forneceu 262 prontuários de pacientes submetidos à TNE, que corresponde a aproximadamente 23% do total de internações, sendo a taxa de ocupação geral do hospital de 82,21% e taxa de permanência 6 dias, com idade dos pacientes entre 25-92 anos e média de 63 anos. Em relação aos diagnósticos clínicos, há prevalência das especialidades neurológicas, pulmonares e cardíacas. As dietas enterais mais prescritas devido às necessidades nutricionais desses pacientes foram Fresubin (Lipid, Soya fibra, Energy fiber), Novasource O2 e GI Control, Peptamen AF, prebio, Reconvan, Jevity Hical. As ações realizadas pela equipe de RMS foram reuniões, workshop, discussões de estudos de casos clínicos em grupo, que podem incentivar as mudanças nas práticas dos profissionais de saúde, incluindo a assistência (introdução do cateter nasoenteral, monitorização e cuidados para evitar intercorrências), acompanhamento aos pacientes e a construção do conhecimento em terapia nutricional enteral. **CONCLUSÕES:** Nesse sentido, Nesse sentido, esses resultados serão utilizados para novos estudos na prática clínica em TNE, capacitando os profissionais de saúde, visando, uma assistência nutricional adequada às necessidades individuais do paciente.

**Palavras-chave:** nutrição enteral; cuidados críticos; educação em saúde.

**Referências Bibliográficas:**

MCCLAVE SA, TAYLOR BE, MARTINDALE RG, WARREN MM, JOHNSON DR, BRAUNSCHWEIG C, et al. Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Adult Critically Ill Patient: Society of Critical Care Medicine (SCCM) and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (A.S.P.E.N.). *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*, v.40, n.2, p.159-211, 2016.

RIBEIRO LMK, OLIVEIRA FILHO RS, CARUSO L, LIMA PA, DAMASCENO NRT, SORIANO FG. Adequação dos balanços energético e proteico na nutrição por via enteral em terapia intensiva: quais são os fatores limitantes? *Revista Brasileira de Terapia Intensiva*. v.26 n.2, p.155-162, 2014.

LEE ZY, BARAKATUN-NISAK MY, NOOR AI, HEYLAND DK. Enhanced Protein-Energy provision via the enteral route in critically ill patients (PEP up protocol): a review of evidence. *Nutr Clin Pract*, v. 31 n.1, p. 69-79, 2016.

ELKE, G.; WANG, M.; WEILER, N.; DAY, A.G.; HEYLAND, D.K. Close to recommended caloric and protein intake by enteral nutrition is associated with better clinical outcome of critically ill septic patients: secondary analysis of a large international nutrition database. *Critical Care*, v. 18, n.1, R29, feb, 2014.

TIAN, F.; WANG, X.; GAO, X.; WAN, X.; WU, C.; ZHANG, L.; LI, N.; LI, J. Effect of initial calorie intake via enteral nutrition in critical illness: a meta-analysis of randomized controlled trial. *Critical Care*, v.19, n. 180, 2015.