

GARANTIA DO DIREITO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE COM TRANSTORNOS MENTAIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Gustavo Thomazelli Medeiros Silva, Thawany Pereira de Paula

INTRODUÇÃO: Os transtornos mentais têm ganhado relevância frente ao cenário de saúde mundial. Contudo, sua incidência não se limita à uma população específica, atingindo a trabalhadores de diversas áreas. De encontro a tal realidade, a pandemia estabelecida pelo COVID-19 agravou a pressão psicológica, especialmente dos profissionais de saúde. Por conseguinte, doenças como os Transtornos Depressivos e de Ansiedade, têm sido cada vez mais associados ao ofício, possibilitando a adoção de ferramentas como o auxílio-doença. **METODOLOGIA:** Para a revisão integrativa, foram pesquisados os descritores: “profissionais da saúde”, “saúde mental” e “COVID-19” em bases de dados Brasileiras BVS, PubMed, e Scielo, em artigos datados após 2020 e legislações. Resultados: A partir da pesquisa realizada, foram encontrados 13 artigos, dos quais 8 foram usados para melhor estudo. Foi evidenciado o aumento da procura por atendimentos em saúde mental por parte dos profissionais de saúde, demonstrando a importância do entendimento da atual legislação previdenciária. **DESENVOLVIMENTO:** Em razão do alto índice de contágio pelo SARs-CoV-2, e grande procura por serviços de saúde, a carga horária dos trabalhadores da saúde aumentou repentinamente. Somando-se a tal fator, a pressão psicológica pelo elevado grau de exposição ao vírus, além do pequeno número de leitos e ausência de tratamento, tornou esses profissionais propensos ao desenvolvimento de inúmeros transtornos mentais. Destaca-se, assim, a prevalência de Transtornos Depressivos e de Ansiedade, sendo que nestes, sintomas como dificuldade de relaxar e má qualidade de sono foram detectados em estudos. Ademais, o desgaste psicossocial influi diretamente no desempenho destes profissionais, levando à incapacidade de realizar sua função, e, para o cumprimento dos direitos do portador de transtornos mentais, é necessário a utilização de recursos que visem melhoria. Neste ínterim, haja vista a classificação de tais distúrbios como doenças laborais, de acordo a Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho (LDRT), se torna válida a concessão de auxílio-doença, independente do período de carência. **CONCLUSÃO:** Mecanismos para garantir a assistência à saúde do trabalhador e assegurar sua manutenção financeira, têm sua importância reforçada frente à pandemia. Isto se deve a necessidade de reinserção dos profissionais de saúde portadores de transtornos mentais em seu ambiente de trabalho, considerando o cenário de saúde brasileiro.

Palavras-chave: COVID-19, Legislação, Profissionais da saúde, Saúde mental

Referências Bibliográficas:

Brasil. Lei nº 8.213, de 24 de julho de 1991. Dispõe sobre os Planos de Benefício da Previdência Social e dá outras providências. Diário Oficial da União, Brasília, 24 jul. 1991. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8213cons.htm. Acesso em: 26/06/2021

Brasil. Lei nº 10.216, de 06 de abril de 2001. Dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental. Diário Oficial da União, Brasília, 06 abr. 2001. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/leis_2001/l10216.htm. Acesso em 26/06/2021

Brasil. Ministério da Saúde. Portaria nº 2.309, de 28 de agosto de 2020. Altera a Portaria de Consolidação nº 5/GM/MS, de 28 de setembro de 2017, e atualiza a Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho (LDRT). Diário Oficial da República Federativa do Brasil. 2020 set. 01; Seção 1, p. 40-73.

CHOUHDURY, T. et al. COVID-19 Pandemic: Looking After the Mental Health of Our Healthcare Workers. *Journal of Occupational & Environmental Medicine*, v.62, p.373-376,2020.

DANTAS, E.S.O. Saúde mental dos profissionais de saúde no Brasil no contexto da pandemia por Covid-19. *Interface (Botucatu)*, v. 25, p. 200-203, 2021.

HORTA, R.L. et al. O estresse e a saúde mental de profissionais da linha de frente da COVID-19 em hospital geral. *J bras psiquiatr*, v. 70, p.30-8, 2021.

MIRANDA, F.B.G. et al. Sofrimento psíquico entre os profissionais de enfermagem durante a pandemia da COVID-19: Scoping Review. *Esc Anna Nery*, v.25, p.1-10, 2021.

MOREIRA, W.C, SOUSA, A.R., NÓBREGA, M.P.S.S. Mental illness in the general population and health professionals during COVID-19: a scoping review. *Texto e contexto - enferm*, v.29, p.215, 2020..

PAIANO, M. et al. Mental health of healthcare professionals in China during the new coronavirus pandemic: an integrative review. *Rev Bras Enferm*, v.73, p.338, 2020.

PRADO, A.D, et al. A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia do COVID-19: uma revisão integrativa. *Acervo Saúde*, n.46, p. 4128,2020.

QUEIROZ, A.M, et al. O ‘NOVO’ da COVID-19: impactos na saúde mental de profissionais de enfermagem? *Acta Paulista de Enfermagem*, v.34, 2021.

SANTOS, K.M.R, et al. Depressão e ansiedade em profissionais de enfermagem durante a pandemia da covid-19. *Esc Anna Nery*, v.25, p.370, 2021.